



Réseau français sur l'entente de voix
Association à but non lucratif (loi 1901)
www.revfrance.org



paCje/se rétablir
Organisme de formation n°24 45 02915 45
www.seretablir.fr

S'épanouir dans la psychose ?

Améliorer l'alliance thérapeutique en psychiatrie et trouver satisfaction à son travail

**Formation les 19 et 20 décembre 2017 à Paris
avec Yann Derobert et Caroline von Taysen**

Motifs :

En tant que professionnels de la psychiatrie et de la santé mentale, nos formations initiales nous ont souvent peu ou mal préparés pour travailler avec des personnes confrontées à des expériences dites psychotiques (perceptions inhabituelles, convictions problématiques...). Nous sommes ainsi nombreux à nous sentir à l'occasion démunis face à ce type d'expériences ou à leur évocation par les personnes que nous rencontrons dans nos exercice professionnel... ou ailleurs ! Le manque de temps pour recevoir dans de bonnes conditions toutes les personnes adressées aux services de soin ajoute encore une pression défavorable à l'exploration de l'expérience. Il est, dans ces conditions, naturel de tendre à toujours utiliser les mêmes stratégies malgré leurs limites dont nous sommes parfaitement conscient-e-s. Après un temps de cette façon de travailler, il arrive qu'individuellement ou collectivement, nous soyons amené-e-s à nous interroger s'il ne serait pas possible de faire autrement pour aider les personnes concernées ? Force est de constater alors que nous manquons d'outils pratiques, concrets, pour faire face aux expériences psychotiques... Comment pouvons-nous mieux établir le contact avec les personnes ayant des expériences psychotiques ? Comment trouver la signification de ces expériences ?

Cette formation propose aux professionnel-le-s de la santé mentale et de la psychiatrie, quelque soit leur corps de métier (infirmières, médecins, psychologues, aides-soignantes, aides médico-psychologiques, éducateurs/éducatrices...), une autre porte d'entrée sur les troubles psychotiques en leur permettant d'explorer les perspectives ouvertes par le processus de rétablissement. Cette session exceptionnelle, animée par deux psychologues, se veut une opportunité pour tout-e professionnel-le de se reconnecter aux valeurs et aux convictions, ressources souvent négligées, qui l'ont amené-e à travailler dans le secteur de la psychiatrie. Fort-e-s de cet appui, nous en profiterons pour porter notre attention sur les mécanismes qui freinent notre créativité et comment, en nous encourageant mutuellement, nous pouvons les lever et retrouver satisfaction à notre travail et, pourquoi pas ?, nous épanouir dans la psychose !

Objectifs :

- comprendre la perspective du rétablissement en santé mentale ;
- élargir ses capacités d'action auprès des personnes dites « psychotiques » ;
- élaborer un projet à proposer au sein de son établissement ;
- être en capacité de parler de soi dans la relation de soin.

Modalités pédagogiques :

Cette session de formation est dédiée aux professionnel-le-s de santé mentale afin qu'elles/ils y trouvent un espace confortable pour explorer les enjeux de la relation dans le contexte du soin et les leviers pour l'améliorer et en tirer satisfaction professionnellement et personnellement. Nous nous appuyons sur une pédagogie active, hautement interactive. Nous alternerons des séquences d'apport de contenu et de présentation de résultats de recherches avec des temps de discussion, des échanges en petits groupes et des jeux de rôles.

Qui sommes-nous ?

Tous deux psychologues cliniciens et formateurs en santé mentale, **Yann Derobert** et **Caroline von Taysen** se sont rencontrés au sein du mouvement international sur l'entente de voix, mouvement de personnes



oeuvrant à dé-pathologiser les expériences dites « psychotiques ». Yann a été à l'initiative, en France, de la création du Réseau français sur l'entente de voix (REV France) et, plus récemment, du Réseau NAPPE paranoïa (n'ayez pas peur entraide-paranoïa). En Allemagne, Caroline travaille auprès de personnes dites « psychotiques » dans plusieurs organisations et anime régulièrement des formations dans ce domaine.



Lieu de la formation :

Maison des associations de solidarité, 10-18 rue des Terres au Curé, 75013 Paris.

Programme :**Premier jour**

9h *Accueil*
9h30 Présentations et recueil des attentes
10h L'histoire de Caroline (témoignage)
10h45 Ce que je pense de mon travail...
(préparation)
11h00 *Pause*
11h15 Ce que je pense de mon travail...
(présentation et discussion)
12h30 *Pause déjeuner*
13h30 L'intéressante histoire de "l'affreux
service" (préparation)
14h15 L'intéressante histoire de "l'affreux
service" (présentation et discussion)
15h15 *Pause*
15h30 Imaginons la situation idéale...
16h15 Pistes et sources d'inspiration
17h30 *Fin de la première journée*

Deuxième jour

9h Retour sur la première journée et point
sur es attentes
9h30 L'histoire de Yann (témoignage)
10h15 Un débat sur les soins en psychiatrie...
11h *Pause*
11h15 Convictions et stratégies en situation
professionnelle : gagner en liberté
12h30 *Pause déjeuner*
13h30 En crise/hors crise : comment être une
alternative crédible ?
14h15 Trouver plus de satisfaction :
construction de projets
15h15 *Pause*
15h30 "Celui-là m'empêche de faire mon
travail"... Modèle d'action en situation
délicate
16h30 Retour sur les projets et bilan
17h30 *Fin de la formation*

Pour vous inscrire :

Vous pouvez vous inscrire à titre individuel au tarif de 300 Euros (salarié-e) / 200 Euros (étudiant-e) / 100 Euros (sans revenus) ou au titre de la formation professionnelle continue (FPC) au tarif de 700 Euros.

Pour l'inscription individuelle, renvoyez la fiche d'inscription accompagnée d'un chèque d'arrhes ou du règlement complet de la formation à l'ordre du REV France, à l'adresse : REV France, 40 rue des Balles, 45650 ST JEAN LE BLANC.

Pour l'inscription dans le cadre de la FPC, votre service RH doit prendre contact avec Yann afin d'établir une convention de formation.

Pour toute question, contactez Yann :

au 06 42 72 66 19 ou par mail à yann@seretablir.fr