



Association REV France (loi 1901)  
www.revfrance.org



Organisme de formation « Vivre ma vie »  
N° 24 45 02915 45  
www.vivremavie.fr

## **SANS PEUR ET SANS REPROCHE !**

### **Ateliers affectueux pour parents courageux (et associé.e.s)**

**Week-ends à Orléans - Sessions 2021**

**13-14 mars // 29-30 mai // 25-26 septembre // 27-28 novembre**

#### **Du courage de supporter au courage de changer**

Quand un diagnostic psychiatrique tombe dans une famille, s'il peut sembler éclairer les choses d'un jour nouveau, il n'apporte pour autant souvent rien de neuf. L'incompréhension, et son lot de conflits, ont fait leur lit la plupart du temps depuis des mois voire des années. Les difficultés se sont accumulées dans tous les domaines de la vie et plus rien ne paraît devoir se passer simplement, encore moins « normalement ». La vision médicale qui s'impose alors vient en apparence découper plus ou moins nettement les "camps" entre une personne « malade » - ou atteinte de « troubles » - et l'ensemble des personnes dites « saines ». La distinction est en réalité superficielle mais, à partir de là, chacun va s'attacher à tenir son rôle... et le faire « de mieux en mieux » au point qu'après un temps, tout le monde aura pris position non plus par rapport à ses désirs pour sa vie, ni même dans ses relations aux autres, mais par rapport à « la maladie ». Rester sera perçu comme une fusion. S'éloigner sera catégorisé comme une fuite. Cette fameuse « maladie », aussi mal définie soit-elle, est maintenant le point de référence de tout : de soi par rapport à l'autre, de soi par rapport à soi, du monde lui-même par rapport à soi. On n'est plus sûr de rien et tout est alors interrogé : qui je suis, quelle est ma part dans ce qui se joue, quelle est ma responsabilité dans cette histoire, que suis-je censé faire, etc. ? Tout sauf « la maladie » devenue la seule certitude partagée (de gré ou de force) par tout le monde et à partir de laquelle tout est reconstruit et reconfiguré depuis les relations interpersonnelles jusqu'aux perspectives de vie. Au cours de ces ateliers, nous vous invitons à venir interroger ce qui ne l'est pas de façon à faire l'expérience de ce qui peut bouger. N'hésitez pas à venir « en équipe », en famille, avec des amis, avec des aidants ou des professionnels...

## Objectifs

- expérimenter plusieurs façons de décrire puis de percevoir une situation
- avoir l'opportunité de partager ses propres expériences
- étendre sa capacité à formuler ses besoins
- définir ses priorités personnelles
- découvrir plusieurs éclairages différents sur les expériences humaines

## Modalités pédagogiques

Au cours des ateliers, nous alternons les apports théoriques et les retours d'expériences avec des jeux de rôles et des mises en situations, des travaux en sous-groupes (groupes d'échanges, partage d'expériences...), des débats et des temps de mise en commun.

## Déroulement

### Premier jour

9h30 Accueil  
10h Présentations et représentations  
10h45 Tous ensemble pour une cartographie de la "normalité" !  
11h15 *Pause*  
11h30 1001 Psycho-tropes :  
"Une meilleure version de moi-même"  
13h *Pause déjeuner*  
14h La distillation des intentions  
Expérience de groupes  
15h30 *Pause*  
15h45 "La grosse bête" - Film & discussion  
16h30 TOWOCO, le jeu des possibles  
18h *Fin de la première journée*

### Deuxième jour

9h30 Retours sur la première journée et les attentes  
10h Les chronologies parallèles  
En petits groupes  
11h15 *Pause*  
11h30 1001 Psycho-tropes :  
"Communication et réalité"  
13h *Pause déjeuner*  
14h Profondeur et richesse de la communication : jeu de rôles  
15h30 *Pause*  
15h45 Ce que je veux n'est pas ce qui pose problème // Autonomie et indépendance  
17h Bilan et fin de l'atelier vers 18h

N.B. : le déroulement présenté n'est pas commun aux 4 ateliers de l'année 2020. Les séquences vont varier en fonction des situations amenées par les participants et de l'avancée de nos travaux. Les différents ateliers seront ainsi complémentaires entre eux : il est possible de participer à un seul atelier comme à plusieurs.

## Public

Toute personne intéressée. Nous encourageons vivement les personnes d'une même famille à venir à plusieurs (en fonction du nombre de participants, un tarif adapté pourra vous être proposé). Ces ateliers sont également ouverts aux professionnels de la psychiatrie que nous ne saurions trop encourager à développer leurs habilités à travailler avec les familles.

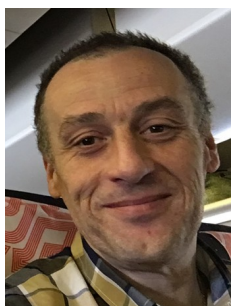
## Qui sommes-nous ?

Psychologue clinicien et formateur, **Yann Derobert** s'investit depuis 2009 au sein d'Intervoice, le mouvement international sur l'entente de voix fondé par le Pr Marius Romme et Sandra



Escher. Il a aidé au démarrage de plusieurs groupes d'entendeurs de voix dont le premier en France en 2010 à Mons-en-Baroeul (59) et est à l'initiative de la création du Réseau français sur l'entente de voix (REV France) et de l'organisme de formation "Vivre ma vie" (anciennement "Se rétablir" dont il coordonne les activités. Il anime régulièrement des ateliers d'éducation populaire sur la santé mentale à la Cité des sciences et de l'industrie de la Villette à Paris. Il a également son lot d'histoires familiales compliquées...

Ancien patient psychiatrique ayant reçu un diagnostic de schizophrénie, **Vincent Demassiet** est aujourd'hui président du REV France. Il facilite plusieurs groupes d'entendeurs de voix et



témoigne régulièrement de son parcours de rétablissement dans des colloques psychiatriques et des centres de formation de personnels soignants. Il assure des consultations d'entendeurs de voix à l'Etablissement public de santé mentale Lille-métropole et travaille comme chargé de mission au Centre collaborateur de l'OMS en santé mentale à Mons-en-Baroeul. Son parcours lui a également permis de transformer ses relations avec ses parents...

## Lieu

Chez Yann Derobert, 42 rue de l'Archer à St Hilaire St Mesmin (45160), à côté d'Orléans.

Nous pouvons venir vous chercher à la gare SNCF d'Orléans si vous nous précisez votre horaire d'arrivée. Pour les personnes qui viennent en voiture, le parking de la mairie est à votre disposition à 200m du lieu de l'atelier.

*N.B. : prévoyez de quoi vous restaurer le midi car il y a peu de commerces à proximité. Vous pouvez déjeuner sur place où un frigo et un four micro-ondes sont à votre disposition.*

## Tarifs

Salarié ou retraité 150 Euros / étudiant 100 Euros / sans revenu 50 Euros

Formation professionnelle continue : 600 Euros (nous contacter)

## Comment s'inscrire ?

Pour vous inscrire en ligne, rendez-vous sur : **[www.revfrance.org](http://www.revfrance.org)**

Vous pouvez également retourner la fiche d'inscription et votre règlement à :

**REV France - 42 rue de l'Archer - 45160 St Hilaire St Mesmin**

**Pour toute question, contactez Yann au 06 42 72 66 19 ou à [yann@vivremavie.fr](mailto:yann@vivremavie.fr)**