



## EDITO

### Magali Molinié

#### Pourquoi la REVerdie ?

Le beau mot de "reverdie", légué par les troubadours, indique le retour du printemps et, avec lui, l'allégresse du renouveau, la promesse des commencements. Le poète chante son désir d'amour, de vie, de changement. Il est à l'orée d'une nouvelle histoire qu'il a envie d'écrire et de partager. Chacun d'entre-nous peut ou pourra faire l'expérience de l'exultation que porte en elle la reverdie Le **REV**, c'est le Réseau sur l'Entente des voix, dont le projet a commencé à se concrétiser en France, il y a tout juste deux printemps. Ses buts ? Favoriser l'aide, la connaissance, la recherche et l'information sur l'entente de voix et autres perceptions, en s'appuyant en premier lieu sur l'expertise qu'en ont les entendeuses et entendeurs eux-mêmes, soutenir les initiatives qui vont en ce sens, comme la constitution de groupes de paroles autogérés. Un des rêves portés par des membres de l'association a été de créer cette lettre. Au centre de ce numéro de lancement, un autre de nos rêves en cours de réalisation : le rassemblement international sur l'entente de voix les 26 et 27 juin 2013 que le **REV** organise en partenariat avec une équipe de professionnels et d'entendeurs de voix de Lunéville, au Centre psychothérapique de Nancy à Laxou. Entre le printemps qui revient, les projets qui nous font rêver et que nous nous mobilisons pour réaliser et l'espoir que chacun puisse devenir le poète de sa vie, la **REVerdie** est née.

## SOMMAIRE

- ▶ Un grand rassemblement à ne pas manquer les 26 et 27 juin prochain
- ▶ Le témoignage de Vincent
- ▶ L'instant "récréatif", notre Fanzine

### Un grand rassemblement à ne pas manquer les 26 et 27 juin prochain

P. 2 >

Qu'est-ce qu'" entendre des voix " ? Une bonne raison de se rassembler !

Notre association organise, en partenariat avec une équipe de professionnels de la santé mentale, d'entendeuses et d'entendeurs de voix de Lunéville, un rassemblement international autour du thème de l'entente de voix les 26 et 27 juin prochain >>>

### Le témoignage de Vincent

P. 3 >

Bonjour, je me présente je m'appelle Vincent j'écris ce message pour vous raconter l'immense bonheur et la joie de vie retrouvée grâce à l'intérêt que j'ai porté à la présence de mes voix. J'ai été un bon schizophrène, je veux dire par là que je n'embêtais personne je restais bien sagement drogué dans mon fauteuil en n'emmerdant plus personne. Les journées étaient >>>

### L'instant "récréatif", notre Fanzine

P. 4 >

...IL ME FALLAIT PRENDRE UN TON SÉRIEUX (LE TON DE CELUI "QUI SAIT") ET BALANCER DES PHRASES COMME: "DURANT LES ANNEES SOIXANTE L'ANTI-PSYCHIATRIE A COMMENCÉ A METTRE EN DOUTE L'OMNISCIENCE DU PSYCHIATRE DOCTE".



MÊME AVEC LA MEILLEURE VOLONTÉ DU MONDE ET LES RECHERCHES LES PLUS ABOUTIES, JE N'ÉTAIS PAS UN SPÉCIALISTE DE L'ANTI-PSYCHIATRIE.

## Qu'est-ce qu' "entendre des voix" ? Une bonne raison de se rassembler !

Notre association organise, en partenariat avec une équipe de professionnels de la santé mentale, d'entendeuses et d'entendeurs de voix de Lunéville, un rassemblement international autour du thème de **l'entente de voix les 26 et 27 juin prochain à Laxou, près de Nancy**. Pour certaines personnes confrontées à des voix très agressives, négatives, dégradantes, pour leurs proches qui se sentent démunis, pour des professionnel-le-s habitué-e-s à raisonner en termes de catégories diagnostiques et de leurs gravités relatives, l'idée d'un rassemblement chaleureux, joyeux et porteur d'espoir autour du thème de l'entente de voix peut sembler saugrenue. Et pourtant, si on prend le temps d'y penser, elle paraît, au contraire, relever de l'évidence.

Si l'on reconnaît que les voix reflètent - lorsqu'elles sont négatives - des problèmes graves qui ne sont pas faciles à résoudre, force est de constater que ce que l'être humain a à sa disposition dans de telles circonstances, c'est précisément de pouvoir décider de se rapprocher d'autres êtres humains, d'échanger sur ce qu'ils vivent, de construire des solidarités, de se soutenir et de se conforter les uns les autres : à la fois se rendre plus forts mutuellement et se donner du confort.

Si l'on a conscience qu'il arrive vite de se sentir démunie face à une expérience comme l'entente de voix dont, finalement, on ne sait pas grand-chose, que la peur accompagne nécessairement l'ignorance et que l'esprit humain ne tirera jamais d'hypothèses pour donner sens à ce qu'il ne comprend pas, alors la perspective de pouvoir mettre en commun nos connaissances, d'examiner ensemble nos hypothèses, d'avoir son point de vue reconnu et de s'enrichir de points de vue extérieurs bienveillants : cette perspective porte une force d'attraction considérable.

Si, enfin, l'on a fait personnellement l'expérience de l'isolement social généré par les représentations communes de " **maladie mentale** ", d'" **HP** " et autres " **handicaps psychiques** ", alors l'occasion de se retrouver avec des ami-e-s pour parler de se qui nous rapproche et de s'inspirer des victoires conquises pour entretenir nos capacités d'action et de relation aux autres : cette occasion est à saisir à tout prix, à vivre pleinement... et à reproduire tout au long de l'année !

Encore étudiant en fin d'études de psycho il y a quelques années, j'initiais le premier groupe français d'entendeurs de voix, mettais en place une consultation sur l'entente de voix, organisais une formation au travail avec les voix avec des intervenants venus du Royaume-Uni et de Hollande, traduisais l'ouvrage de **Paul Baker sur les voix (1)** et posais les premières pierres de ce qui allait devenir le Réseau français sur l'entente de voix... Cette capacité d'action n'est pas liée à des dons personnels exceptionnels, mais au fait d'être porté, depuis ma découverte d'**Intervoice (2)** en 2009, précisément par tout ce que je viens de décrire : un contexte favorable, un réseau international de solidarités, des horizons pour dépasser mes représentations encore trop étriquées et le plaisir, à chaque meeting international, de rencontrer des personnes pleines de ressources qui me donnent du courage et auprès desquelles j'apprends et continue de me développer.

Grâce aux personnes qui ont fondé le **REV** en 2011 et à celles qui le font vivre aujourd'hui, j'ai la conviction qu'un mouvement est né en France que rien n'arrêtera. Mais pour moi, ce Réseau n'aurait vraiment d'existence que le jour où nous pourrions dire aux personnes intéressées : " Rassemblons-nous et donnons-nous des forces, venez ! Nous échangerons, nous débattrons, nous partagerons, nous ferons la fête, nous nous soutiendrons, nous consolons, nous cultiverons... " et que nous serions comme une famille que l'on retrouve avec plaisir et dont la fraternité nous porte le reste de l'année. Avec le rassemblement de Laxou en juin prochain, ce jour est arrivé. Et puisque l'occasion se présente, chacun-e est invité-e à la saisir..

**Yann Derobert**

---

1- Paul Baker, 2011, La voix intérieure. Guide pratique à l'usage (et au sujet) des personnes qui entendent des voix, P&P Press.

2- Intervoice est l'organisation à but non lucratif, dont le siège se trouve à Londres, représentant le mouvement international sur l'entente de voix avec plus de 25 réseaux nationaux de par le monde.

**Bonjour, je me présente je m'appelle Vincent j'écris ce message pour vous raconter l'immense bonheur et la joie de vie retrouvée grâce à l'intérêt que j'ai porté à la présence de mes voix.**

J'ai été un bon schizophrène, je veux dire par là que je n'embêtais personne je restais bien sage-ment drogué dans mon fauteuil en n'emmerdant plus personne. Les journées étaient sans aucun intérêt je restais des heures dans mon canapé devant une télé allumée, sans but dans la vie, sans plus aucune perspective d'avenir sans joie sans bonheur, j'étais condamné à survivre dans cette vie de merde. Le discours du milieu hospitalier et de mes proches ne me laissait aucune envie de vivre et de me battre. Le sujet des voix était devenu tabou je n'en parlais plus à personne et rester enfermé avec mes voix, multipliant les hospitalisations.

Mon salut je le dois à la mobilisation de quelques personnes qui m'ont permis de voir que j'étais autre chose qu'un SCHIZO. Un discours qui me disait que j'étais avant tout Vincent et entendeur de voix, que de nombreuses personnes à travers le monde, des gens connus entendaient également des voix et que tous ne passaient pas par la case psychiatrique !!!

" Mais alors si d'autres savent vivre et gérer leurs voix, pourquoi pas moi ! " voilà la première pensée positive, que j'ai retrouvée et qui me laissa entrevoir un futur intéressant et enfin une lueur d'espoir.

On a parlé d'un groupe d'entendeurs de voix qui se réunissaient à **Mons en baroeul près de Lille**, un groupe de personnes qui vivaient la même chose que moi : l'entente de voix, certains comme moi, avaient également des visions ou d'autres phénomènes. À la surprise générale de mes proches, je me mobilisai pour m'y rendre.

La rencontre avec les autres fut magnifique : enfin un lieu d'expression où je pouvais mettre des mots sur mes voix où on prend en compte la réalité de mon expérience, sans m'entendre dire : " ne t'occupe pas de tout ça, c'est des hallucinations, c'est ton délire pense à autre chose ". Même si je n'ai pas osé m'exprimer beaucoup lors de cette première réunion j'en suis sorti plus léger, avec le sourire retrouvé et l'envie d'y retourner. Au fur et à mesure des rencontres, je me sentais plus à l'aise de parler ouvertement de mes expériences d'entente de voix, de la détresse que je pouvais ressentir, l'isolement qu'elle me faisait vivre, la peur, la colère, l'angoisse, la joie, la tristesse... J'ai appris des autres, des techniques que je pouvais appliquer pour faire face à mes voix j'ai appris à redécouvrir mes voix (elles occupaient pourtant 80 % de mon temps, mais à force de lutter ou rentrer en conflit avec elles dans des discussions sans fin qui finissaient par me rendre de plus en plus mal et m'exclure de toute vie sociale, j'en avais oublié si elles avaient la moindre utilité ?) j'ai ainsi en parlant des voix pu découvrir les facteurs déclenchants et j'ai osé parler au groupe de mon histoire très personnelle sans aucun jugement des autres entendeurs de voix ils m'ont au contraire soutenu et accompagné comme je fis moi-même pour d'autres. Mes relations avec les voix ont énormément évolué, certaines ont disparu et le peu de voix qui me restent me sont très utiles même si leur discours n'est pas toujours très clair et très sympa. Et surtout **MA VIE EST GENIALE COMME JE LA SOUHAITE.**

J'ai la chance maintenant de faciliter ce **groupe de Mons en Baroeul** ainsi qu'un **autre groupe sur Armentières**. J'ai toujours autant de plaisir à m'y rendre, de permettre à chacun de pouvoir s'exprimer dans le respect de l'autre, **sortir de la stigmatisation**, continuer à connaître et explorer des techniques et approches pour mieux connaître nos voix, leurs donner un sens pour mieux composer avec, les maîtriser et ainsi voir d'autres entendeurs trouver la joie de vivre, vivre mieux avec ses voix et montrer aux autres, aux nouveaux, qu'une belle vie avec ou sans les voix est possible. Les exemples de bonheur de vie des entendeurs se multiplient, en devient contagieux que rêver de plus ? L'entente de voix est une autre aventure palpitante pleine de vie de bonheur possible où l'on peut se réapproprier un pouvoir sur nos vies en prenant entre autres un plus grand pouvoir sur nos voix. Je vous invite tous les entendeurs de voix à participer ou à monter ces groupes pour continuer l'appui que cela apporte, ainsi que l'entraide et l'enrichissement mutuel obtenu, ça en vaut le coup !

Comme vous l'avez compris, j'ai retrouvé la joie de vivre, le bonheur, des rêves... Et je profite de cet espace pour remercier **Yann Derober**, les entendeurs de voix pour leurs multiples soutiens et ce qu'ils m'apportent encore tous les jours et le **REV** pour l'espoir, le soutien qu'il apporte aux entendeurs de voix et sa mobilisation pour faire bouger et évoluer les choses.

**Vincent, Entendeur de Voix, Homme Heureux.**

# L'instant "récréatif" : notre Fanzine, une création de Pierre Muratet



LORSQUE JE ME SUIS DÉCIDÉ À FAIRE CE MINIZINE SUR L'ANTI-PSYCHIATRIE JE ME SUIS DIT QU'IL N'Y AVAIT PAS TRENTE-SIX FAÇON DE FAIRE. ..

...IL ME FALLAIT PRENDRE UN TON SÉRIeux (LE TON DE CELUI "QUI SAIT") ET BALANÇER DES PHRASES COMME: "DURANT LES ANNÉES SOIXANTE L'ANTI-PSYCHIATRIE A COMMENCÉ À METTRE EN DOUTE L'OMNISCIENCE DU PSYCHIATRE DOCTE".



AU DELÀ DU MANQUE DE PLACE INHÉRANT AU FORMAT DE CE ZINE (6 CASES PAS PLUS)...



MON MANQUE DE CONNAISSANCES SUR LE SUJET NE ME PERMETTAIT PAS DE BIEN RENDRE COMPTE DE CETTE LUTTE AU COMBIEN IMPORTANTE

MÊME AVEC LA MEILLEURE VOLONTÉ DU MONDE ET LES RECHERCHES LES PLUS ABOUTIES, JE N'ÉTAIS PAS UN SPÉCIALISTE DE L'ANTI-PSYCHIATRIE.



PLUTÔT QUE FARFOUILLER DANS LES BOUQUINS JE ME SUIS MIS À CHERCHER UN SOUVENIR. UNE EXPÉRIENCE EN RELATION AVEC L'ANTI-PSYCHIATRIE QUI ME TOUCHAIT SUR UN PLAN PERSO.



FLORENCE, DIAGNOSTIQUÉE SCHIZOPHRENE. ENTEND DES VOIX DEPUIS DES ANNÉES.

DEPUIS QUE JE VOUS VOIS ÇA VA BEAUCOUP MIEUX

## MAIS QUELQUE CHOSE CLOCHAIT...


## DU COUP: CHANGEMENT DE PLAN

J'AI RENCONTRÉ FLORENCE LORS D'UN GROUPE DE PAROLE ET ELLE SEMBLAIT TELLEMENT HEUREUSE DE POUVOIR PARLER, ÉCHANGER NORMALEMENT SANS SE SENTIR STIGMATISÉE PAR SES TROUBLES. JE ME SUIS DIT ALORS QUE JE TENAIS QUELQUE CHOSE.

ARRÊTONS NOUS UN INSTANT SUR QUELQUES TENTATIVES D'APPROCHE DE LA MALADIE MENTALE DIFFÉRENTES DES APPROCHES CLASSIQUES

ILS SITUENT LE SIÈGE DES TROUBLES PSYCHIQUES DANS LA DÉFICIENCE DES RELATIONS SOCIALES ET NON PAS DANS LE CERVEAU. ILS CHERCHENT DONC À RÉTABLIR LE LIEN SOCIAL ENTRE LES INDIVIDUS.

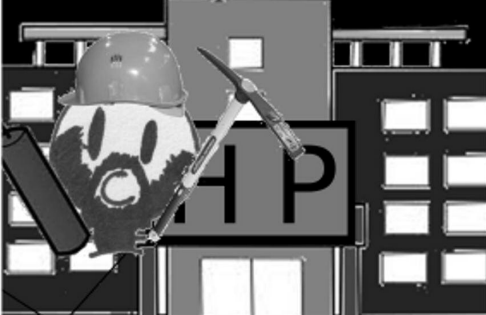
RAMENER LE COMBAT ANTI-PSYCHIATRIQUE À LA QUESTION DU LIEN C'EST L'ENLEVER DES MAINS DE SPÉCIALISTES. C'EST Y PRENDRE PART À NOTRE NIVEAU EN TANT QU'INDIVIDU SE SOUCIANT DE L'AUTRE. C'EST SE DONNER DES ARMES POUR FAIRE DISPARAITRE LES LIEUX D'OPPRESSIONS ET DE DESTRUCTION DE L'ÊTRE HUMAIN ...



DAVID COOPER QUI OUVRE KINGSLEY HALL UNE SORTE D'HÔTEL OÙ PATIENTS, MONITEURS ET VISITEURS JOUISSENT D'UNE LIBERTÉ TOTALE ET Y FONT CE QU'ILS VEULENT...



MAIS POUR ÊTRE EFFICACE, CE LIEN SOCIAL NE DOIT PAS ÊTRE UNE COQUILLE VIDE, UN INSTRUMENT DE MANŒUVRES POLITIQUES. IL FAUT SAVOIR OÙ PLONGE SES RACINES. DE QUOI CES DERNIÈRES SE NOURRISSENT.




PAS DE HIÉRARCHIE: CHACUN EST LÉGAL DE TOUS

PAS D'ÉTIQUETTE NI DE STATUS PRÉDÉFINIS. HUMAIN AVANT TOUT!!

**LIEN SOCIAL**

BASAGLIA ET SA COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE À GORIZIA EN ITALIE OÙ PATIENTS ET MEMBRES DU PERSONNEL VIVENT ENSEMBLE SUR UN PIED D'ÉGALITÉ



LA LIBERTÉ AVANT TOUT: DÉTRUISONS NOS PRISONS MENTALES ET RÉELLES AFIN POUVOIR SE RENCONTRER POUR DE VRAI

C'EST SURTOUT LA POSSIBILITÉ DE COMMENCER LA LUTTE MAINTENANT, AUTOUR DE SOI SUREMENT SEUL AU DÉBUT MAIS PRÊT À FAIRE DES RENCONTRES SUR LE SENTIER DE LA GUERRE



## Bulletin d'adhésion au REV

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE : ..... CODE POSTAL : .....

VILLE : ..... Tél. : .....

ADRESSE MAIL : .....

Je souhaite recevoir les informations de l'association par mail ou courrier<sup>1</sup>.

(En signant ce bulletin, je reconnais avoir pris connaissance des statuts du REV France et je m'engage à respecter son règlement intérieur<sup>2</sup>.)

DATE :

SIGNATURE :

ADHÉSION SIMPLE : 15 € - ADHÉSION DE SOUTIEN : 50 € - MEMBRE BIENFAITRICE/TEUR : 200 € (150 € DROIT D'ENTRÉE + 50 € ADHÉSION)

**Ce bulletin est à retourner accompagné de votre chèque à l'ordre du REV, à :**

**REV FRANCE, 40 rue des balles, 45650 St Jean le Blanc**

1 - Rayer la mention inutile

2 - Ce bulletin, les statuts et le règlement sont téléchargeables sur le site de l'association : <http://www.revfrance.org>

Une version papier vous sera envoyée sur simple demande transmise par courrier, accompagnée d'une enveloppe timbrée pour la réponse à l'adresse ci-dessus