Organisme de formation « Se rétablir »
www.seretablir.fr

Travailler avec les voix
dans la perspective du rétablissement

Formation du 16 au 18 mars 2020 à Paris

Contexte et motif :

Les personnes dites « psychotiques » sont confrontées à des expériences extrêmement troublantes et souvent effrayantes pour elles-mêmes mais également pour leur entourage et les professionnel-le-s de santé mentale. L'incompréhension, et la peur associée, sont des sentiments dominants qui rendent la vie quotidienne comme les soins particulièrement délicats et éprouvants. Afin d'établir un semblant d'ordre dans les expériences dites « psychotiques » (perception de voix, d'odeurs, de visions, convictions inhabituelles et/ou problématiques...), la psychiatrie traditionnelle a tenté de les catégoriser au sein d'entités pathologiques telles que la ou les schizophrénie-s. Si cette démarche peut servir aux professionnel-le-s et aux proches à se rassurer, elle induit souvent, dans la relation à l'autre, des effets malheureux. En particulier une asymétrie de pouvoir se met en place qui paralyse tout le monde : d'un côté ceux qui ne vivent pas les expériences mais qui « savent en théorie » (soignants/proches) et auraient de ce fait légitimité à dire ce qu'il convient de faire ; de l'autre la personne vivant les expériences, démunie de tout savoir et invitée à accepter un rôle de « patient » soumis. Pris dans cette relation bridée particulièrement frustrante, « patient » et « soignant »/proche en sont réduits à se conformer aux habitudes institutionnelles sans perspectives enthousiasmantes. Dans un tel contexte, l'expérience consistant à entendre des voix n'est pas prise en compte dans l'aide proposée aux personnes qui y sont confrontées. Les professionnels de la santé mentale sont formés à ignorer cette expérience considérée comme un symptôme de maladie qu'il conviendrait de chercher à éliminer. Cette façon d'appréhender les voix conduit inéluctablement à un isolement de la personne qui les entend. Cet isolement augmente la souffrance de la personne, entrave le processus de rétablissement et instaure une relation de défiance envers les professionnels voire les proches. Au cours de cette formation, en redonnant une place aux voix et au « savoir » pratique des personnes qui vivent les expériences dites « psychotiques », nous ferons ensemble l'expérience de la révolution que cela induit dans les pratiques de soins en psychiatrie et dans les relations au quotidien entre toutes les personnes concernées, ouvrant les larges horizons de possibilités du processus de rétablissement.

Objectifs :

- Comprendre la perspective du rétablissement ;
- Se relier personnellement à l'expérience du rétablissement ;
- Engager un travail de mise en place de pratiques orientées vers le rétablissement ;
- Se familiariser avec l'expérience d'entente de voix ;
- Expérimenter des techniques pour faire face aux voix ;
- S'approprier des outils d'exploration des voix.

Modalités :

Nous aborderons le concept de rétablissement à travers une approche active permettant aux participant-e-s de le relier à leur vie et/ou leur pratique. Des temps en petits groupes faciliteront les échanges approfondis entre stagiaires et entre stagiaires et formateurs. Des apports théoriques en grand groupe et des illustrations basées sur des expériences françaises et étrangères enrichiront la réflexion et les échanges. Des exercices de simulation et la restitution de résultats de recherches cliniques et épidémiologiques permettront d'approfondir nos connaissances. Enfin, des temps en binômes sont prévus, notamment pour qu'un travail s'engage, dès que possible, entre professionnel-le et patient-e autour de l'expérience des voix et dans la perspective du rétablissement. Dans tous les cas, les entendeurs de voix pourront partager leur expérience d'entente de voix et, celles et ceux qui ne la vivent pas, apprendront à mieux la connaître. Chacun-e aura l'opportunité d'envisager les perspectives ouvertes par le rétablissement dans sa vie en tirant mieux profit de l'expérience d'entente de voix et en apprenant à travailler avec les convictions problématiques.

Déroulement :

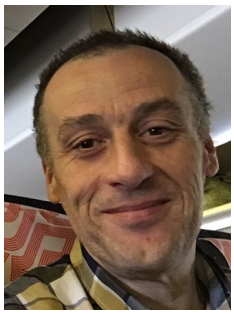
Première journée :	
9h30	Présentations, attentes
10h30	Règles du groupe
11h00	Pause café
11h15	Qu'est-ce que le rétablissement ?
12h30	Pause déjeuner
13h30	Le rétablissement en santé mentale
14h30	Parcours de Vincent
15h30	Pause café
15h45	Identité et sens du Soi
16h30	Se donner des forces + Petites enveloppes
17h30	Fin de la journée

Deuxième journée :	
9h30	Retour sur les attentes et représentations sur les voix
10h00	Simulation d'entente de voix
10h45	Apports des groupes
11h15	Pause café
11h30	Groupe d'entendeurs de voix
12h30	Pause déjeuner
13h30	Caractéristiques des voix et relation aux voix
14h00	Profilage des voix
15h30	Pause café
15h45	Stratégies de coping 1/2
16h30	Qu'est-ce qui bouge quand je bouge ?
17h30	Fin de la journée

Troisième journée :	
9h30	Retours sur la deuxième journée
10h00	Profilage des voix
11h00	Pause café
11h15	Questionnaire de Maastricht
12h00	Elaborer un Construct
12h30	Pause déjeuner
13h30	Stratégies de coping 2/2
14h15	Entente de voix et histoire de vie
15h00	Pause café
15h15	Qu'est-ce que faciliter un groupe ?
16h00	Retour petites enveloppes
16h30	Bilan
17h30	Fin de la formation

Formateurs : Yann Derobert et Vincent Demassiet

Psychologue clinicien et formateur, **Yann Derobert** s'investit depuis 2009 au sein d'*Intervoice*, le mouvement international sur l'entente de voix fondé par le Pr Marius Romme et Sandra Escher. Il a aidé au démarrage de plusieurs groupes d'entendeurs de voix dont le premier en France en 2010 à Mons-en-Baroeul (59) et est à l'initiative de la création du *Réseau français sur l'entente de voix* (REV France) et de l'organisme de formation "Se rétablir" dont il coordonne les activités. Il anime régulièrement des ateliers d'éducation populaire sur la folie et la santé mentale à la Cité des sciences et de l'industrie de la Villette à Paris.



Entendeur de voix et ancien patient psychiatrique ayant reçu un diagnostic de schizophrénie, **Vincent Demassiet** est aujourd'hui président de l'association Réseau français sur l'entente de voix (REV France) et formateur au sein de l'organisme de formation « Se rétablir ». Il facilite plusieurs groupes d'entendeurs de voix dans le nord de la France et témoigne régulièrement de son parcours de rétablissement dans des colloques psychiatriques et des centres de formation de personnels soignants. Il assure des consultations d'entendeurs de voix à l'Etablissement public de santé mentale Lille-métropole et travaille comme chargé de mission au Centre collaborateur de l'OMS en santé mentale à Mons-en-Baroeul.

Public : 20 personnes (professionnels, usagers, proches). Nous encourageons vivement les professionnels à venir accompagnés d'un-E usager-E afin d'initier un travail commun.

Tarifs pour les 3 jours : 300 € (salariés-retraités) / 150 € (étudiants) / 90 € (sans revenu)
Tarif formation professionnelle continue : 750 € (nous contacter)

POUR TOUTE INFORMATION ET INSCRIPTION : yann@seretablir.fr / 06.42.72.66.19

Lieu de la formation :
Maison des associations de solidarité
10-18 rue des Terres au Curé
75013 Paris