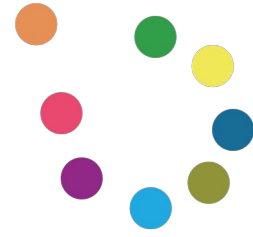




Association REV France (loi 1901)
www.revfrance.org



Organisme de formation « Vivre ma vie »
N° 24 45 02915 45
www.vivremavie.fr

« SANS PEUR ET SANS REPROCHE ! »

Ateliers affectueux pour familles courageuses

Week-ends des 25-26 mars et 17-18 juin 2023 à Orléans

Du courage de supporter au courage de changer

Quand un diagnostic psychiatrique tombe dans une famille, il distribue les rôles... mais les difficultés persistent. L'incompréhension et les conflits ont souvent fait leur lit depuis des mois voire des années. Tous les domaines de la vie se trouvent impactés et plus rien ne paraît devoir se passer simplement. La représentation médicale des « troubles » amène tout le monde à se positionner non plus par rapport à ses souhaits dans sa vie, mais par rapport à « la maladie ». On n'est plus sûr de rien et tout est remis en question : que suis-je censé faire ? Quelle est ma responsabilité ? « La maladie » est devenue la seule certitude partagée à partir de laquelle tout est reconstruit depuis les relations interpersonnelles jusqu'aux perspectives de vie. A travers ces ateliers, nous vous offrons l'opportunité de re-découvrir vos repères et points d'appui et d'interroger ce qui ne l'est plus, de façon à faire l'expérience de ce qui peut bouger en sécurité. Nous vous encourageons à venir « en équipe », en famille, avec des amis, avec des aidants, des professionnels...

Objectifs

- expérimenter plusieurs façons de décrire puis de percevoir une situation
- avoir l'opportunité de partager ses propres expériences
- étendre sa capacité à formuler ses besoins
- définir ses priorités personnelles
- découvrir plusieurs éclairages différents sur les expériences humaines

Modalités pédagogiques

Au cours des ateliers, nous alternons les apports théoriques et les retours d'expériences avec des jeux de rôles et des mises en situations, des travaux en sous-groupes (groupes d'échanges, partage d'expériences...), des débats et des temps de mise en commun.

Déroulement prévisionnel (sera adapté aux attentes du groupe)

Premier jour

9h30 Accueil
10h Présentations et représentations
10h45 Tous ensemble pour une cartographie de la "normalité" !
11h15 *Pause*
11h30 1001 Psycho-tropes :
"Une meilleure version de moi-même"
13h *Pause déjeuner*
14h La distillation des intentions
Expérience de groupes
15h30 *Pause*
15h45 "La grosse bête" - Film & discussion
16h30 TOWOCO, le jeu des possibles
17h30 *Fin de la première journée*

Deuxième jour

9h30 Retours sur la première journée et les attentes
10h Les chronologies parallèles
En petits groupes
11h15 *Pause*
11h30 1001 Psycho-tropes :
"Communication et réalité"
13h *Pause déjeuner*
14h Profondeur et richesse de la communication : jeu de rôles
15h30 *Pause*
15h45 Ce que je veux n'est pas ce qui pose problème // Autonomie et indépendance
17h Bilan et fin de l'atelier

Public

Toute personne intéressée. Nous encourageons vivement les personnes d'une même famille à venir ensemble. Il est possible de s'inscrire à un seul week-end ou aux deux.

Qui suis-je ?



Formateur et accompagnateur en santé, **Yann Derobert** est à l'origine de la création du REV où se retrouvent des personnes intéressées par la diversité des expériences humaines et engagées à mieux les accueillir dans leur vie. Depuis 2012, il promeut une approche globale et humaniste de la santé et en faveur de l'autonomie avec son organisme de formation « Vivre ma vie ».

Lieu

Foyer Saint Vincent, 46 rue du Champ Rond, 45000 Orléans.

Tarifs

Tarifs « famille », par week-end : 150 Euros pour la première personne + 100 Euros par personne supplémentaire. Me contacter pour toute situation particulière ou difficulté.

Comment s'inscrire ?

**Contactez-moi pour toute question et/ou pour vous inscrire
au 06 42 72 66 19 ou à yann@vivremavie.fr**