



**Underground Psychiatry**  
**Association à but non lucratif (loi 1901)**  
**Organisme de formation n°11 93 08910 93**

**Formation à Paris**

**S'approprier la perspective du rétablissement...**  
***Et vivre sa vie !***

**4 au 6 décembre 2023**

**PROGRAMME**

**en partenariat avec**



REV France  
Association à but non lucratif (loi 1901)  
[www.revfrance.org](http://www.revfrance.org)



Organisme de formation « Vivre ma vie »  
N° 24 45 02915 45  
[www.vivremavie.fr](http://www.vivremavie.fr)

[u-p-asso.fr](http://u-p-asso.fr)

## **Underground Psychiatry / Vivre ma vie / REV France**

**« S'approprier la perspective du rétablissement...**

***Et vivre sa vie ! »***

**Formation à Paris**

**du 4 au 6 décembre 2023**

**3 jours (21 heures)**

### **Programme**

#### **Au-delà de la « notion » de rétablissement... la mise en pratique !**

Alors que le rétablissement devient un terme à la mode dans le champ de la santé mentale, il reste à prouver que son introduction change véritablement la donne pour les personnes qui cherchent à se sortir des perspectives étriquées offertes par la psychiatrie traditionnelle (diagnostics stigmatisants, troubles ou maladies chroniques, médicaments à vie...). Au sein du REV France, si la perspective du rétablissement est souvent revendiquée, elle y a d'abord une dimension sociale, le Réseau étant précisément un espace de rétablissement ouvert à toute personne intéressée. Mais dès que l'on a décidé de se l'approprier, nombre de questions surgissent ! Et comme le REV défend simultanément le rétablissement comme perspective éminemment individuelle, aucune réponse toute faite ne peut être apportée... Dès lors, comment s'approprier (avec ou sans le REV !), la perspective du rétablissement et vivre sa vie ? La première articulation entre la dimension sociale du rétablissement et sa perspective hautement individualisée, réside dans le fait que le rétablissement est un processus réciproque. Autrement dit, on ne se rétablit pas tout-e seul-e... C'est pourquoi échanger la définition de l'évolution d'un trouble ou de sa guérison par celle d'un rétablissement potentiel ne fait que maintenir les contradictions en place et toutes les personnes concernées (quelque soit leur statut de patient, de professionnel ou de proche) dans les mêmes contraintes ! A l'inverse, nous mettrons à profit de nous retrouver lors de cette formation pour prendre le temps d'explorer les distinctions fines mais essentielles qui permettent à chacun-e d'ouvrir son horizon et de s'approprier à sa façon la perspective du rétablissement...

*N.B. : Cette formation s'adresse à toute personne intéressée par la mise en oeuvre de la perspective du rétablissement dans sa vie, que ce soit à titre personnel ou professionnel. Les personnes qui souhaitent impliquer des proches, des aidants ou des professionnels dans leur démarche en leur proposant de participer avec elles à cette session de formation sont vivement encouragées à le faire. Nous sommes à votre disposition par téléphone pour répondre à vos questions (cf. infra).*

#### **Objectifs**

- décliner en pratique les valeurs au coeur du rétablissement
- présenter la/sa perspective de rétablissement
- se constituer un premier cercle d'allié-e-s
- élaborer un projet d'action orienté rétablissement

#### **Modalités pédagogiques**

Nous nous appuyons sur une pédagogie active, hautement interactive, qui part des problématiques et des questionnements amenés par les participants. Nous alternons séquences d'apport de contenu et de présentation de résultats de recherches avec des temps de discussion, des échanges en petits groupes, des mises en situation et des jeux de rôles.

## Lieu de la formation

Laboratoire de recherche en santé mentale, 258 rue Marcadet, 75018 Paris (Métro Guy Môquet).

## Déroulement

Jour 1		Jour 2		Jour 3	
9h30	Accueil, présentations, recueil des attentes	9h30	Retours et questions	9h30	Retours et questions
10h	Questionnements et confusions : en sortir pour s'en sortir !	10h	Ma place dans la société	10h	Négocier avec...
10h30	Transformer nos mauvaises questions en bonnes questions : c'est possible !				
11h15	Pause café	11h15	Pause café	11h15	Pause café
11h30	Ere de confusion N°1 : Experts ou connaisseurs ?	11h30	Mes marges de manoeuvre	11h30	Être aimé-e...
13h	Pause déjeuner	13h	Pause déjeuner	13h	Pause déjeuner
14h15	Anticiper et accompagner les évolutions dans ma vie	14h15	Porter attention à mon rythme de vie	14h15	Sortir du piège de...
16h	Pause café	16h	Pause café	16h	Pause café
16h15	Me constituer un réseau d'alliés	16h15	Prendre soin du prochain moi le prochain mois	16h15	Bilan et évaluation
17h30	Fin de la journée	17h30	Fin de la journée	17h30	Fin de la formation

## Formateurs : Yann Derobert et Vincent Demassiet

Psychologue clinicien, **Yann Derobert** travaille comme formateur-conseil en santé et conseiller en insertion professionnelle. Suite à sa rencontre, en 2009, avec le mouvement international sur l'entente de voix, représenté par l'association Intervoice, il a été à l'initiative de la création du Réseau français sur l'entente de voix (REV France). En 2010, il a démarré le premier groupe d'entendeurs de voix en France à Mons-en-Baroeul (59) et a depuis aidé au démarrage de nombreux autres groupes. Depuis plusieurs années, il anime des ateliers d'éducation populaire sur la « folie » à la Cité des sciences et de l'industrie de la Villette. Il développe et coordonne les activités de formation ainsi que l'organisation des colloques et rassemblements pour le compte de l'association REV France.



Entendeur de voix et ancien patient psychiatrique ayant reçu un diagnostic de schizophrénie, **Vincent Demassiet** est aujourd'hui Président du Réseau français sur l'entente de voix (REV France). Il co-facilite plusieurs groupes d'entendeurs de voix dans le Nord de la France, témoigne régulièrement de son parcours de rétablissement dans des colloques psychiatriques et des instituts de formation, contribue aux travaux du Centre collaborateur de l'OMS en santé mentale de Lille et assure des consultations d'entendeurs de voix au sein de l'Etablissement public de santé mentale Lille-métropole.

## Frais d'inscription pour une session de 3 jours

Choisissez le tarif adapté à votre situation :

Standard : 300 Euros / Etudiant : 150 Euros / Réduit : 90 Euros

Formation professionnelle continue : 750 Euros, contacter Yann (coordonnées ci-dessous).

**N.B. : l'adhésion à l'association REV France est vivement encouragée !**

## Pour vous inscrire

Rendez-vous sur le site internet du REV France : [www.revfrance.org](http://www.revfrance.org)

**Pour toute question, contacter Yann au 06 42 72 66 19 ou par mail à [yann@u-p-asso.fr](mailto:yann@u-p-asso.fr)**