

Après la psychiatrie...

Les groupes : outil d'émancipation

Stage de formation modulable

en 2 / 3 / 5 jours

du 26 au 30 juin 2024 à Orléans

De la conceptualisation de « troubles psychiques » aux interventions centrées sur la prise de médicaments, la psychiatrie se focalise sur l'individu. Celui-ci, pointé comme « défaillant », se retrouve isolé. Mais, plus généralement, toutes les personnes concernées, depuis celle désignée comme « malade » jusqu'aux professionnel.le.s de la « santé mentale », en passant par les proches, sont démunies et abandonnées face à leurs peurs.

Depuis la fin des années 1980, en rappelant la dimension sociale des difficultés rencontrées par les êtres humains dans leur vie, le mouvement sur l'entente de voix continue d'ouvrir à toute personne intéressée la possibilité de (re-)découvrir que notre relation à nos expériences, aux autres et aux expériences des autres est susceptible d'évoluer et que cette possibilité d'évolution ouvre de larges perspectives d'émancipation.

Ainsi le mouvement promeut-il la création de groupes comme espaces privilégiés de réappropriation de nos expériences et de reprise de pouvoir sur nos vies. Les groupes offrent notamment l'opportunité d'expérimenter et de développer notre capacité à agir sur notre relation à nos expériences et aux autres vers plus de liberté en dépassant peurs et incompréhensions.

Pourtant, démarrer, faciliter et même participer à un groupe n'est pas toujours simple pour de nombreuses personnes. Lors de ce stage, vous pourrez vous familiariser avec les multiples façons dont les groupes de partage d'expériences peuvent vous être utiles dans votre vie et, le cas échéant, vous y trouverez également tout le nécessaire pour mettre en place un ou des groupes répondant à vos besoins à proximité de chez vous.

Public :

Une vingtaine de stagiaires travaillant dans le champ de la santé mentale ou, plus largement, dans des fonctions d'accueil et/ou d'accompagnement de personnes. Le stage est aussi ouvert à d'autres personnes concernées notamment les personnes ayant des expériences dites « psychotiques » et leur entourage (cf. pré-requis ci-dessous).

Pré-requis :

Vivre, avoir vécu ou avoir été en relation avec une personne vivant (dans un cadre personnel ou professionnel) des expériences dites « psychotiques » (entente de voix, paranoïa, convictions problématiques...) et avoir le projet d'une activité professionnelle ou bénévole orientée rétablissement et destinée à favoriser l'intégration sociale des personnes vivant de telles expériences. Un entretien individuel avec les formateurs, préalable à l'inscription, permettra de s'assurer de ces pré-requis et déterminer si la formation est adaptée au projet des candidats.

Module 1 – Le groupe moteur de changement (3 jours)

Dates : 26, 27 et 28 juin 2024

Objectifs :

- Clarifier la nécessité de la relation dans le processus du rétablissement
- Voir et utiliser la force du groupe
- Observer et s'appropriier la démultiplication des actions rendues possibles grâce au groupe

Déroulement : voir planning page suivante.

Module 2 – Une immersion dans le partage d'expériences en groupes (2 jours)

Dates : week-end des 29 et 30 juin 2024

Objectifs :

- Vivre le partage d'expériences au sein de plusieurs groupes thématiques
- Aborder 4 grandes thématiques au coeur des expériences problématiques en psychiatrie
- Se familiariser avec les conditions du partage d'expériences

Déroulement : voir planning page suivante.

Déroulement des 5 jours :

Mercredi 26 juin	Jeudi 27 juin	Vendredi 28 juin
9h30 Accueil et présentations 10h00 Mise en place par les stagiaires de groupes de partage d'expériences 11h30 Retours, analyse, discussion	9h30 Retours et attentes 10h00 Diversification des objectifs dans un groupe 11h30 Le groupe comme modalité d'interaction non-interprétative (exploration)	9h30 Retours et attentes 10h00 Dispositif de soin vs Groupe d'émancipation 11h00 Conditions de la liberté dans le groupe
12h30 Déjeuner	12h30 Déjeuner	12h30 Déjeuner
13h30 Expérimentation de la différence entre participation à un groupe thématique et discussion à deux 15h30 Retours, analyse, discussion 16h30 Le groupe comme espace de révélation	13h30 Le groupe comme source d'inspiration 15h30 Le groupe comme espace d'affiliation- émancipation	13h30 Nouvelle expérience d'un groupe autour d'un enjeu 15h00 Nouvelle expérience d'un groupe autour d'un second enjeu 16h30 Discussion – Simplicité et puissance du groupe
Fin 17h30	Fin 17h30	Fin 17h30

Samedi 29 juin	Dimanche 30 juin
9h30 Accueil et présentations 10h00 Règles du groupe 10h30 Groupe sur l'entente de voix	9h30 Retours et échanges 10h00 Groupe sur les médicaments en psychiatrie 12h00 Retours et discussion
12h30 Déjeuner	12h30 Déjeuner
13h30 Retours d'expériences 14h30 Groupe sur la paranoïa 16h30 Être aimé.e	13h30 Groupe sur les abus sexuels 15h30 Discussion 16h30 Perspectives et prolongements
Fin 17h30	Fin 17h30

N.B. :

- en formation professionnelle continue, il est possible de s'inscrire seulement au module 1 de 3 jours ou bien à l'ensemble des 2 modules (soit 5 jours) ;
- à titre individuel, il est possible de s'inscrire indépendamment seulement au module 1 (3 jours), seulement au module 2 (2 jours) ou à l'ensemble des 2 modules (5 jours).

Modalités pédagogiques :

La formation repose sur des principes de pédagogie active favorisant une forte implication des participants :

- présentation de résultats de travaux de recherche et de pratiques cliniques intégrant la diversité des expériences humaines ;
- échanges en grand groupe sur les idées et concepts en santé mentale ;
- travaux en petits groupes autour des expériences des participants ;
- jeux de rôles et simulations ;
- travail de projet (conception, élaboration, mise en œuvre, retour d'expérience, évaluation et perspectives).

Des diaporamas synthétiques (utilisés comme support de formation) seront transmis aux stagiaires au fur et à mesure, ainsi qu'un livret avec une synthèse bibliographique.

Modalités d'évaluation des stagiaires :

L'évaluation de l'atteinte des objectifs de la formation par les stagiaires se fera à travers un échange oral à la fin de la formation.

Modalités d'évaluation de la satisfaction des stagiaires :

L'évaluation de la satisfaction des stagiaires se fait par la complétion d'un questionnaire à l'issue de la formation. La synthèse de l'ensemble des questionnaires est transmise aux financeurs auxquels un temps d'échange par téléphone est ensuite proposé.

Formateurs : Alexia Ridez et Yann Derobert

Alexia Ridez

De formation initiale commerciale et malgré un travail d'accompagnement engagé auprès de coopératives de producteurs d'Amérique Latine ou d'Afrique, ma quête de relations de partage authentique restant inaboutie, je me suis orientée vers des études de psychologie. Cependant, mon parcours de formation et notamment mes études à l'Université Paris 8 et les stages associés m'ont confrontée à ce qui se présentait comme des évidences mais que je ne partageais pas. C'est seulement au travers de la rencontre avec le Réseau français sur l'entente de voix (REV France), il y a maintenant dix ans, que j'ai pu mettre des mots et expliciter mes perceptions. Mon engagement dans la relation humaine a pris sens dans les témoignages des personnes dont j'ai croisé le chemin dans le REV et dans ma vie par la suite. Autant dans mon investissement bénévole au sein du REV que dans le cadre de mon activité libérale, je donne forme à cette nouvelle voix à travers une multitude de projets et l'organisation d'événements et de rencontres (y compris au sein de la psychiatrie !), notamment le Congrès mondial sur l'entente de voix à Paris en 2016.

Yann Derobert

Après des études vétérinaires et une thèse en neurosciences, Yann Derobert commence à explorer le champ de l'animation et de la formation scientifiques il y a 20 ans, avant de s'engager, par curiosité, dans des études de psychologie. Choqué par ce qu'il découvre en psychiatrie et cherchant des alternatives, il fait en 2009 des rencontres inspirantes au sein du mouvement sur l'entente de voix fondé par Marius Romme et Sandra Escher et revient en France déterminé à y créer le premier groupe d'entendeurs de voix (2010) puis le Réseau français sur l'entente de voix (2011) dont il

coordonne les activités de formation et de congrès. Fan d'éducation populaire, il crée son organisme de formation « Vivre ma vie » en 2012 et anime depuis régulièrement des ateliers, groupes et formations sur la santé mentale et la santé dans une perspective d'autonomie et d'émancipation. Il est également passionné de yoga.

Modalités d'inscription :

L'inscription se fait en trois étapes :

- candidature par mail avant le 15 juin 2024 ;
- entretien et cadrage du besoin entre le 15 et le 25 juin 2024 ;
- confirmation par retour de la convention signée avant le 26 juin 2024.

Tarifs (non-soumis à TVA) :

Formation professionnelle continue :

Pour les personnes bénéficiant du financement d'un tiers (employeur, Pôle emploi, Agefiph...), l'inscription se fait au tarif de 900 Euros pour le module 1 (3 jours) et au tarif de 1500 Euros pour l'ensemble des 2 modules (5 jours). L'inscription au seul module 2 n'est pas possible en formation professionnelle continue.

Inscriptions à titre individuel, choisissez le tarif adapté à votre choix et à votre situation :

- Pour le module de 3 jours du 26 au 28 juin : 400 Euros / 200 Euros / 100 Euros
- Pour le week-end des 29 et 30 juin : 150 Euros / 75 Euros
- Pour l'ensemble des 5 jours : 500 Euros / 300 Euros / 150 Euros

N.B.: pour les inscriptions à titre individuel, une réduction de 20 Euros s'applique aux adhérent.e.s du REV.

Handicaps ou difficultés particulières :

Nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Contactez notre référente handicap, Alexia, au 06 66 34 32 99 ou par mail à accueil@vivremavie.fr pour toute difficulté ou situation de handicap afin que nous puissions étudier ensemble les adaptations nécessaires à votre participation à la formation dans les meilleures conditions.

Contact :

Pour toute information et pour vous inscrire, merci de contacter Alexia aux coordonnées ci-dessous :

06 66 34 32 99 / accueil@vivremavie.fr