

Les rencontres « au feu de camps » du REV France, qu'est-ce que c'est ?

La différence entre la liberté d'être humain et l'enfermement dans la maladie psychiatrique ne tient qu'à un fil. Ce fil c'est celui qui tisse l'histoire de notre vie avec nos émotions, nos ressentis et nos autres expériences telles que voix, visions, etc.

Retrouver la raison de la présence de ces expériences dans notre vie et pouvoir la présenter de manière compréhensible aux autres – et ce sans avoir à recourir aux conceptions médicales de troubles ni de maladie psychique – c'est ce qui nous donne les marges de manœuvre nécessaires pour reprendre le pouvoir sur notre vie.

Vous voulez vous saisir de l'opportunité de « raconter votre histoire » ? Le REV vous invite à participer à ses « Visios au feu de camps » !

Une idée simple, qui part d'un constat évident :

- se raconter à un psy, c'est trop souvent parler seul face à quelqu'un ni répond pas, et c'est toujours une démarche de soin, comme si nos vies n'étaient que problèmes, souffrances ou maladies ;
- se raconter à des proches, c'est souvent risquer leur incompréhension, parfois s'exposer au jugement ou au rejet.

Alors tous ces moments complexes, ces tranches vies inhabituelles qui sont pourtant des tournants importants de nos histoires restent des souvenirs inexplorés que l'on ne peut partager, que l'on ne peut faire résonner à l'extérieur de notre pensée, et que l'on ne peut s'approprier.

Pour raconter son histoire il nous faut du dialogue plus que de l'écoute, de l'humanité plus que de la médecine, du personnel plus que du professionnel. Et de la détente plus que de la rigueur. C'est le but des « Visios au feu de camps ».

Vous pouvez choisir entre 2 formules :

- soit une session unique au cours de laquelle vous aurez l'occasion de vous raconter à une autre personne et d'écouter à votre tour son histoire à elle ;
- soit une série de 4 sessions le long d'une semaine, si vous souhaitez disposer de plus de temps, toujours en binôme.

La session unique se tiendra vendredi 6 décembre à 15h

Vous pouvez, en option, vous inscrire aux 3 sessions précédentes qui se tiendront du mardi 3 au jeudi 5 décembre à 15h (+ la 4ème session vendredi 6 à 15h).

Participer Zoom Réunion

<https://zoom.us/j/92255374576?pwd=cym3q99JYFaEYvUGmNrCipga0bkVUe.1>

ID de réunion: 922 5537 4576

Code secret: 027253

Composez un numéro :

- +33 1 8699 5831 France
- +33 1 7037 2246 France
- +33 1 7037 9729 France
- +33 1 7095 0103 France
- +33 1 7095 0350 France

ID de réunion: 922 5537 4576

Code secret: 027253